

## WYTYCZNE DLA SŁUŻB REGIONU BAŁTYCKIEGO AA

Rada Regionu i Zgromadzenie Regionu Bałtyckiego Anonimowych Alkoholików są organem służebnym, chronią i szanują autonomię i prawo do sprzeciwu wszystkich grup AA w Regionie Bałtyckim, jako elementu struktury Konferencji Służb Krajowych i nie są zarządem dla Grup i Intergrup. W trakcie obrad i dyskusji należy pamiętać o ideałach wyrażonych w 12 Tradycjach i 12 Koncepcjach oraz Poradniku dla Służb AA, co jest podstawą do rozwijania świadomego sumienia Regionu Bałtyckiego AA.

### 1. RADA REGIONU

Rada Regionu jest odpowiedzialna za zdrowie struktury Konferencji, a tym samym za wzrost i harmonię we Wspólnocie AA. W przypadku gdy Mandatariusze nie są zbyt zaangażowani w swoje obowiązki, jeśli w danej Intergrupie brakuje harmonii, jeśli występują problemy z informacją publiczną lub innym obszarem służb, Reprezentant Intergrupy może zwrócić się o pełną pomoc do Rady Regionu.

Rada Regionu składa się z:

- Reprezentantów Intergrup (po dwóch z każdej Intergrupy)
- Służebnych Rady (Rzecznika, Koordynatora ds. Internetu, Skarbnika, Sekretarza,)
- Delegatów do Konferencji Służby Krajowej

Z wyjątkiem Delegatów okres służby wynosi 2 lata, Służebni Rady wybierani są spośród Reprezentantów Intergrup którzy skończyli służbę i są rekomendowani przez Intergrupy. Obowiązki Delegata KSK są wyznaczone przez Konferencję Służby Krajowej. Delegaci przedstawiają najważniejsze wydarzenia Konferencji na pierwszym spotkaniu Rady Regionu po Konferencji.

### **Rzecznik**

#### ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Przewodniczy i odpowiada za przygotowanie Spotkań Rady oraz Zgromadzeń Regionu. W tym celu współpracuje z innymi członkami Rady oraz członkami AA. Konsultuje się z Radą w celu ustalenia terminu, czasu i programu spotkań, upewniając się że wszystkie grupy są poinformowane. Rzecznik bardziej niż jakikolwiek inny służebny, informuje Delegatów o tym co dzieje się w Regionie, upewnia się też że Reprezentanci Intergrup są świadomi tego, co dzieje się w służbach krajowych.

#### PRZYGOTOWANIE

Rzecznik powinien mieć solidny okres trzeźwości (minimum 5 lat) oraz doświadczenie w pełnieniu służby w grupie, Intergrupie i regionie. Potrzebuje solidnego zrozumienia Kroków, Tradycji i Koncepcji, a także dobrego doświadczenia dzięki zastosowaniu tych zasad przewodnich w rozwiązywaniu problemów. Ważne są również umiejętności komunikowania, cechy przywódcze i wrażliwość na życzenia społeczności w regionie.

## **Koordinator ds. Internetu**

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Dbą o przepływ informacji za pomocą komunikatora internetowego. Rozsyłane treści powinny być zgodne z zasadami AA oraz postanowieniami służb. Uaktualnia regionalny spis mityngów AA. W razie braku zespołu ds. strony www, dba o aktualizowanie strony internetowej Regionu.

### **PRZYGOTOWANIE**

Powinien mieć solidny okres trzeźwości (minimum 5 lat). Powinien mieć doświadczenie w pełnieniu służby w grupie, Intergrupie i Regionie. Powinien znać strukturę Regionu i Intergrup oraz posiadać doświadczenie w obsłudze komputera.

## **Skarbnik**

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Przyjmuje wpłaty i rozlicza wszystkie koszty służb regionu, co potwierdza swoją sygnaturą. Sporządza, przedstawia i przechowuje kwartalne i roczne sprawozdania finansowe. Sporządza projekt rocznego budżetu regionu, co konsultuje z pozostałymi członkami rady. Dbą o zachowanie rozsądnej rezerwy finansowej. Przekazuje zaliczki na wydatki związane z działalnością służb regionu. Skarbnik dysponuje gotówką, której wysokość określona zostaje co roku przez Radę, pozostałe środki wpłaca na subkonto Regionu w BSK, skąd realizowane są płatności dotyczące udziału Służebnych oraz Delegatów w warsztatach ogólnopolskich, zgromadzeniu regionu, Konferencji SK, oraz inne większe wydatki związane ze służbą. Jest odpowiedzialny za zachęcanie do wspierania finansowego służb regionu i służb krajowych.

### **PRZYGOTOWANIE**

Skarbnik powinien być odpowiedzialnym człowiekiem z solidnym okresem trzeźwości (minimum 5 lat). Powinien być wystarczająco zorganizowany, aby prowadzić dobre zapisy, przydatne jest doświadczenie księgowo. Perswazja, ofensywa i dyplomacja pomogą skarbnikowi wykonać zadanie.

## **Sekretarz**

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Sekretarz jest odpowiedzialny za rejestracje wszystkich uczestników spotkania rady oraz zgromadzenia regionu z prawem głosu. Utrzymuje i aktualizuje listę kontaktową wszystkich członków Rady Regionu. Sporządza i rozsyła sprawozdania ze spotkań regionalnych, członkom rady. Zachęca do uczestnictwa w spotkaniach i zgromadzeniu, przesyła program spotkania. Informuje BSK o wynikach wyborów w regionie. Sprawozdania ze spotkań rady są wysyłane drogą mailową nie później niż 14 dni od spotkania, a sprawozdania ze zgromadzenia nie później niż 30 dni od jego zakończenia.

## PRZYGOTOWANIE

Sekretarz powinien mieć solidny okres trzeźwości (minimum 5 lat). Powinien mieć doświadczenie w pełnieniu służby w grupie, Intergrupie, regionie. Przydatna jest znajomość ogólnej pracy biurowej. Sekretarz musi być dobrze zorganizowany, a także posiadać umiejętność uchwycenia tego, co dzieje się na spotkaniu.

### **Pozostałe Służby**

Wraz z rozwojem i w razie potrzeby Zgromadzenie Regionu może powołać innych Służebnych Rady. Służby te mogą być powołane w takich obszarach jak: Informacja Publiczna, Współpraca z Profesjonalistami, Zakłady Karne, Lecznictwo Odwykowe, Literatura, Archiwum, Zlot Radości, Strona Internetowa, Punkt Informacyjny Kontaktowy itp.

Do wykonania swoich zadań Rada może powołać zespoły. Zespołom przewodniczą członkowie Rady i oni decydują o ich składzie.

### **Rezygnacja i odwołanie ze służby**

W przypadku gdy Delegaci KSK oraz Służebni Regionu, nie są w stanie wykonywać obowiązków związanych ze służbą, powinni po rozmowie wyjaśniającej zostać poproszeni o rezygnację ze służby. W przypadku odmowy osoba taka może zostać odwołana przez Zgromadzenie Regionu ze służby większością 2/3 głosów. W przypadku powstania wakat Zgromadzenie niezwłocznie przeprowadzi wybory w celu obsadzenia wakat. Osoba wybrana w ten sposób pełni służbę do końca kadencji i może zostać wybrana na następną pełną kadencję.

### **Wsparcie Finansowe**

Na pierwszym Spotkaniu Rady po Zgromadzeniu Wyborczym każdy członek Rady, z wyjątkiem Reprezentantów Intergrup przedstawia planowane wydatki związane ze swoją służbą do czasu kolejnego Zgromadzenia Wyborczego (czerwiec). Rada Regionu jest odpowiedzialna za zatwierdzenie (lub odrzucenie) rocznego budżetu Rady.

## 2. ZGROMADZENIE REGIONU

Zgromadzenie Regionu jest głównym elementem struktury Konferencji Służby Krajowej - wyrażeniem demokratycznego głosu naszej Wspólnoty w Regionie. Rada Regionu jest odpowiedzialna za zorganizowanie zgromadzeń. Zgromadzeniu przewodniczy Rzecznik Rady Regionu.

Wyborcze Zgromadzenie Regionu odbywa się raz w roku, aby wybrać Delegatów do Konferencji Służby Krajowej oraz Służebnych Rady Regionu a także kandydatów do służby Powiernika klasy A (nie alkoholika) i klasy b (alkoholika) oraz Delegata Narodowego. Rada Regionu może również zorganizować niewyborcze Zgromadzenie Regionu w celu wyrażenia opinii Regionu w sprawach Wspólnoty AA w Polsce, w szczególności projektów rekomendacji oraz pytań do Konferencji Służby Krajowej. Ponad to Zgromadzenie Regionu może uwzględnić w programie różnorodne problemy lokalne, warsztaty i sesje uczestnictwa. Wszystko to ma na celu wzrost uczestnictwa w służbach AA.

## Wyborcze Uprawnienia do Głosowania

Delegaci do KSK, Służebni Rady, Reprezentanci Intergrup oraz Mandatariusze (Służebni Intergrup w tym: rzecznik, skarbnik, sekretarz, łącznicy ds. Internetu i ZK, kolporter itp.) po 7 z każdej Intergrupy, mają po jednym głosie na Zgromadzeniu.

Prawo głosu na Zgromadzeniu mają również Powiernicy Służby Krajowej oraz Delegaci Narodowi wybrani z Regionu Bałtyckiego.

## Sesja Uczestnictwa

Każdy członek AA ma coś do powiedzenia na temat terażniejszości i przyszłości Wspólnoty - a dobro AA jest centralnym punktem i najważniejszym elementem programu Zgromadzenia Regionu, to dobre spojrzenie na to co może pomóc w rozwoju AA. Jest to dobry materiał dla Delegatów i Służebnych Rady do podejmowania działań w ramach służby. Podczas sesji uczestnictwa każdy ma szansę podzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby przedstawić pomysły i opinie na temat dobrostanu AA. Jego format ma na celu wyciągnięcie pomysłów od nawet najbardziej nieśmiałego uczestnika i sprawia że wiele spraw jest wyartykułowanych na spotkaniu. Każda osoba oferuje opinie i nigdy nie musi ich bronić. Prowadzący funkcjonuje bardziej jako strażnik czasu niż jako uczestnik. Sesje mogą wypełnić program zgromadzenia i być podzielone na różne panele tematyczne i dotyczyć różnych spraw: działania grup, niesienia posłania do ZK i AŚ, lecznictwa odwykowego, informacji publicznej, współpracy z profesjonalistami, literatury AA, kolportażu, struktury służb, sponsorowania, spraw finansowych, pytań i projektów rekomendacji do KSK itp.

Zmiany w Wytycznych Wytyczne dla Służb Regionu muszą być zatwierdzone i mogą być zmienione przez Zgromadzenie Regionu większością 2/3 głosów.

## 3. REPREZENTANT INTERGRUPY

Reprezentant Intergrupy (Do Rady Regionu) jako Członek Rady Regionu jest istotnym ogniwem między Mandatariuszami Grup a Delegatem Regionu do Konferencji Służby Krajowej. Jako przedstawiciel swojej Intergrupy złożonej z Mandatariuszy, Reprezentant ma świadomość grupowego sumienia Intergrupy. Z kolei jako członek Rady Regionu jest on w stanie przekazać głos Intergrupy Delegatowi i Radzie Regionu. Reprezentant Intergrupy powinien mieć doświadczenie w służbie Mandatariusza. Powinien mieć wystarczający okres trzeźwości (minimum 4 lata). On lub ona potrzebuje również posiadać odpowiednią ilość czasu i energii aby dobrze służyć w Intergrupie.

## ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Zadaniem Reprezentanta Intergrupy jest przed wszystkim dwukierunkowa komunikacja:

- regularnie uczestniczy we wszystkich Spotkaniach Intergrupy i Regionu
- otrzymuje raporty od grup poprzez Mandatariuszy i przez częste osobiste kontakty z grupami w Intergrupie
- pomaga rzecznikowi intergrupy w przygotowaniu spotkań intergrupy
- współpracuje z Delegatami Regionu w celu przekazania informacji Mandatariuszom o działaniach Konferencji
- dostarcza Delegatom informacje z Intergrupy, które są częścią raportu Delegatów na Konferencje
- zaprasza Delegatów do regularnego uczestnictwa w spotkaniach intergrupy.

- pomaga Mandatariuszom w zaznajomieniu z „Podręcznikiem Służb”, „12 Koncepcjami dla Służb”, biuletynem Skrytka 2/4/3, literaturą i wytycznymi dla służb
- pomaga Mandatariuszom w tworzeniu ciekawych raportów dla grup i zachęca ich do wprowadzania nowych członków AA w wydarzenia związane ze służbami
- organizuje warsztaty i dzieli się doświadczeniem na temat działań służb
- regularnie prowadzi rozmowy w grupach na temat ich odpowiedzialności za służby krajowe.

Kadencja Reprezentanta Intergrupy trwa 2 lata.

Wybory w Intergrupach powinny odbyć się przed Zgromadzeniem Wyborczym Regionu, lub ostatecznie na Zgromadzeniu, w takim przypadku Rzecznik Regionu może ogłosić przerwę aby Mandatariusze (Służebni) z danej Intergrupy spotkali się i wybrali Reprezentanta Intergrupy.

Kandydatami na Reprezentanta Intergrupy są osoby, które zakończyły służbę w Intergrupie. AA polega na autonomii każdej Intergrupy w zakresie zaangażowania, ilości czasu czy też bezczynności Reprezentanta Intergrupy.

Podczas gdy Intergrupa powinna ustanowić własne praktyki i wytyczne, sugeruje się, aby osoba pełniąca służbę, została poproszona o rezygnację, jeśli nie jest w stanie wypełniać obowiązków związanych ze służbą.