

PONIEDZIAŁEK

17:30	Port	Gdańsk
	Nowy Port, ul. Oliwska 53/55, Lokal Rady Dzielnicy Nowego Portu, OTWARTE	
17:30	Kotwica	Gdańsk
	ul. Zakopiańska 37, wejście od ul. Kartuska 57, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień pok. nr 9, (Miting Wielkiej Księgi), OTWARTE	
18:00	Wolność	Somonino
	ul. Siemiana 6, salka katechetyczna przy Kościele Przemienienia Pańskiego, OTWARTE	
18:00	Wizja Dla Ciebie	Pruszcz Gdański
	ul. Wojska Polskiego 37, salka przy kościele Podwyższenia Krzyża, OTWARTE	
18:00	San Diego	Gdańsk
	ul. Zator Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM, 1-SZY OTWARTY	
18:00	Sami Swoi	Gdańsk
	Morena, ul. Piecewska 9, Parafia Bożego Ciała, (czytelnia), OTWARTE	
19:00	Młodzi i Odpowiedzialni	Gdańsk
	ul. Elżbietańska 9/10, kościół św. Józefa, wejście jak do Kaplicy Adoracji i w lewo na furkę, OTWARTE	

WTOREK

17:00	Siekiera-1	Gdańsk
	Morena, Jaśkowa Dolina 105 (przychodnia), poziom -1, pokój 9, wejście od siłowni OST.OTWARTY	
17:00	Potrzeba	Kościerzyna
	Plac Jana Pawła II 1, salki przy Pl. Jana Pawła II, 1-SZY OTWARTY	
17:00	Zostań z Nami	Gdańsk
	Plac Najświętszej Maryi Panny 1, Parafia NMP. Kr. P. (salka św. Kingi), OST.OTWARTY	
18:00	Jaskółka	Gdańsk
	Orunia, ul. Dworcowa 11, Dom Sąsiedzki (1-sze piętro), OST.OTWARTY	

ŚRODA

17:15	Zaspa Odrodzenie	Gdańsk
	Zaspa, ul. Pilotów 1, salka przy kościele św. Kazimierza – schodami w dół, OST.OTWARTY	
17:30	Rodzina	Gdańsk
	Stogi, ul. Stryjewskiego 29, przychodnia – piwnica, pok. 29, OTWARTE	
18:00	Łaska	Pruszcz Gdański
	Orzeszkowej 5, salka przy kościele Bł. Michała Kozala, OST.OTWARTY	
18:00	Centrum	Gdańsk
	Wrzeszcz, ul. Zator-Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM, OST.OTWARTY	
18:00	Akademia	Gdańsk
	Oliwa, ul. Wita Stwosza 23, dawny budynek Zespołu Szkół Specjalnych nr 2, OTWARTE	
18:15	Ujeścisko	Gdańsk
	Orunia, Trakt Św. Wojciecha 83, Klub Abstynenta "Przyszłość" OST.OTWARTY	
19:00	Pogoda Ducha	Sierakowice
	ul. Bernarda-Łosińskiego 1, budynek za kościołem św. Marcina, schodami do góry, OTWARTE	
19:00	Sól Ziemi	Kowale
	Pl. Św. Kingi 1, Kowale, z tyłu budynku plebanii/przedszkola, OTWARTE	

CZWARTEK

17:15	Sami Swoi	Gdańsk
	Morena, ul. Piecewska 9, Parafia Bożego Ciała, (czytelnia), OTWARTE	
17:30	PomocnaDłoń	Gdańsk
	ul. Zator Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM. Budynek za kościołem, sala nr 6 (Mityng kobiecy), OTWARTE	
18:00	Krąg	Gdańsk
	Oliwa, ul. Bp. Edmunda Nowickiego 5, salka - suterena przy katedrze OTWARTE	

18:00	Credo	Pruszcz Gdański
	ul. Wojska Polskiego 37, salka przy kościele Podwyższenia Krzyża, 2-GI, OST.OTWARTY	
19:00	Na Złotej	Gdańsk
	ul. Złota Karczma 24, salka przy kościele św. Rafała Kalinowskiego, OST.OTWARTY	

PIĄTEK

17:00	Bursztyn	Gdańsk
	Śródmieście, ul. Łąkowa 34A, Parafia Niepokalanego Poczęcia NMP, suterena, OST.OTWARTY	
17:00	Serce	Sopot
	Przylesie, ul. Malczewskiego 18, salka przy Domu Parafialnym, OST.OTWARTY	
17:00	Kotwica	Gdańsk
	ul. Zakopiańska 37, Wejście od Kartuska 57, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień, pok. nr 9, OTWARTE	
18:00	Pierwszy Krok	Gdańsk
	Wrzeszcz, ul. Zator Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM, ZAMKNIĘTE	
18:00	Eden	Gdańsk
	ul. Srebrniki 17, Szpital Psychiatryczny w Gdańsku oddział 19, w piwnicy, OTWARTE	
18:30	Barka	Gdańsk
	ul. Pegaza 15, przy kościele Chrystusa Zbawiciela, OST.OTWARTE	

SOBOTA

16:00	Perłka	Sopot
	Kościół Chrześcijan Baptystów ul. Chopina 32, OST.OTWARTY	
17:00	Anonimowi Alkoholicy	Gdańsk
	ul. Ks. Rogaczewskiego 55, salka przy kościele Chrystusa Króla OST.OTWARTY	

17:00	Krzyżówka	Kartuzy
	ul. Jeziorna 8, w Klubie Abstynenta „Novum”, 1-SZY, 3-CI ZAMKNIĘTY, 2-GI SPIKERSKI	
18:00	Przystań	Kościerzyna
	ul. Długa 31, Kościerski Dom Kultury Sala Seniora, I piętro, 1-SZY OTWARTY	

NIEDZIELA

11:00	Ałon	Sopot
	ul. Bohaterów Monte Cassino 5, Klub Abstynenta Mewa w podwórku, OST.OTWARTY	
14:30	Niedziela	Gdańsk
	ul. Świętojańska 72, salka przy Bazylice św. Mikołaja. Furtka od Pańskiej. 1-SZY OTWARTY	
15:30	Nowy Człowiek	Gdańsk
	ul. Złota Karczma 24, salka przy kościele św. Rafała Kalinowskiego ZAMKNIĘTE	
16:15	Życie w Trzeźwości	Gdańsk
	Wrzeszcz ul. Zator Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM, OTWARTE	
17:00	Aramis	Gdańsk
	Al. Jana Pawła II 48, salka przy kościele Opatrzności Bożej, OTWARTE	
18:00	Млечный Путь	Gdańsk
	Wrzeszcz ul. Zator Przytockiego 3, Klub Abstynenta CENTRUM, ZAMKNIĘTE (grupa ukraińska)	



www.intergrupa.gda.pl



www.aa.org.pl

PIERWSZY RAZ?

Pierwszy mityng AA? Poznaj zasady...

Wybierasz się na swoje pierwsze spotkanie? Bez obaw. Najważniejszy krok to po prostu przyjść i posłuchać. Nie musisz się nigdzie wcześniej zapisywać ani płacić za wstęp. Na mityngach obowiązuje pełna dyskrecja oraz absolutna zasada anonimowości.

Jeśli chcesz się dowiedzieć jak przebiega mityng, najlepiej przyjdź kilka minut wcześniej.

Jak się zachowywać na mityngu?

- ❖ Przedstaw się tylko imieniem. Jeśli chcesz, dodaj: „Jestem tu pierwszy raz”.
- ❖ Nie musisz mówić. Gdy przyjdzie Twoja kolej, wystarczy: „Dziękuję, dzisiaj tylko posłucham”.
- ❖ Mów wyłącznie o sobie. Skup się na własnych przeżyciach, uczuciach i doświadczeniach. Używaj komunikatu „ja”.
- ❖ Nie oceniaj i nie pouczaj. Nie przerywamy, nie komentujemy i nie krytykujemy wypowiedzi innych uczestników.
- ❖ Szanuj anonimowość. To, co słyszysz na sali, musi tam pozostać.

Wskazówki praktyczne:

- ❖ Wybierz odpowiedni typ spotkania: otwarty albo zamknięty. Mityngi **zamknięte** są przeznaczone wyłącznie dla alkoholików. Mityngi **otwarte** – dla wszystkich.
- ❖ Spotkanie trwa zazwyczaj 60–90 minut. Udział jest dobrowolny.
- ❖ Mityngi są bezpłatne. Datki są dobrowolne i przeznaczane na potrzeby grupy.

Możesz skontaktować się z nami również przez SMS. Wyślij swoje imię, wiek oraz rejon, w którym mieszkasz pod numer:

783 052 885

Ktoś członków wspólnoty AA skontaktuje się z Tobą i zaprosi Ciebie na pierwszy mityng :)



Znajdziesz nas na całym świecie dzięki aplikacji MeetingGuide (j. angielski). Dostępna w GooglePlay i AppStore.

SPOTKANIA GRUP

Anonimowych Alkoholików

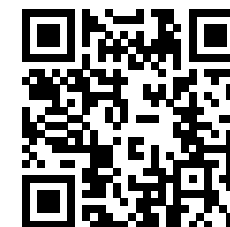
Gdańsk, Sopot, Pruszcz Gdański
Kościerzyna, Kartuzy, Somonino, Kowale



Jeżeli alkohol stanowi problem w Twoim życiu. Chcesz przestać pić – każdy mityng AA jest dla Ciebie.

PO PROSTU PRZYJDŹ!

Nieważne czy jest to mityng zamknięty czy otwarty.



Aktualne informacje, zmiany, zeskanuj kod QR lub wejdź na stronę:
www.intergrupa.gda.pl

Aktualizacja 23 sierpnia 2026